

Ausrüstungsliste Skitour Zwitscherchopf



		Das habe ich...	...schon eingepackt	noch besorgen
Ski mit Tourenbindung		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ski- oder Skitourenschuhe		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skistöcke mit grossen Tellern		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Klebefelle		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Harscheisen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lawinenschütteten-Suchgerät	Digitales LVS mit neuen Batterien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lawinenschaufel		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lawinensonde		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rucksack	Tagesrucksack, 20 – 30 Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wetterschutzjacke mit Kapuze	Wind- und wasserfest/atmungsaktiv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jacke	z. B. Softshell oder Fleece	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skihose	Wind- und wasserfest/atmungsaktiv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Warme Kleidung	Mehrschichtenprinzip	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ev. Thermounterwäsche	Wolle miefte weniger als Synthetik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. Reservewäsche	Nur wenig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Handschuhe	2 Paar (1 Paar dünne, 1 Paar dicke)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mütze / Stirnband	Damit du keine kalten Ohren kriegst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. Sonnenhut		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnenbrille	Geeignet fürs Gebirge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skibrille	Schützt gut auch gegen Wind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnencreme, Lipenschutz	Damit du braun und nicht rot wirst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(Thermos)-Flasche	Warmes Getränk empfiehlt sich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zwischenverpflegung	Nicht zu viel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Taschenmesser		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halbtax-Abonnement oder GA	Wenn vorhanden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geld für Transporte, Getränke		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. Blasenpflaster		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. persönliche Medikamente	Falls du welche benötigst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Viel Spass beim Packen!

Hast du Fragen? Zögere nicht und ruf mich an 0041 (0)55 653 11 40