

Ausrüstungsliste Skitour Mareneegg



| | | Das habe ich... | ...schon eingepackt | noch besorgen |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Ski mit Tourenbindung | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ski- oder Skitourenschuhe | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Skistöcke mit grossen Tellern | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Klebefelle | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Harscheisen | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lawinenschütteten-Suchgerät | Digitales LVS mit neuen Batterien | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lawinenschaufel | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lawinensonde | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Rucksack | Tagesrucksack, 20 – 30 Liter | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Wetterschutzjacke mit Kapuze | Wind- und wasserfest/atmungsaktiv | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Jacke | z. B. Softshell oder Fleece | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Skihose | Wind- und wasserfest/atmungsaktiv | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Warme Kleidung | Mehrschichtenprinzip | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ev. Thermounterwäsche | Wolle miefte weniger als Synthetik | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ev. Reservewäsche | Nur wenig | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Handschuhe | 2 Paar (1 Paar dünne, 1 Paar dicke) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mütze / Stirnband | Damit du keine kalten Ohren kriegst. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ev. Sonnenhut | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sonnenbrille | Geeignet fürs Gebirge | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Skibrille | Schützt gut auch gegen Wind | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sonnencreme, Lipenschutz | Damit du braun und nicht rot wirst | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (Thermos)-Flasche | Warmes Getränk empfiehlt sich | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zwischenverpflegung | Nicht zu viel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Taschenmesser | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Halbtax-Abonnement oder GA | Wenn vorhanden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Geld für Transporte, Getränke | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ev. Blasenpflaster | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ev. persönliche Medikamente | Falls du welche benötigst | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Viel Spass beim Packen!

Hast du Fragen? Zögere nicht und ruf mich an 0041 (0)55 653 11 40