

Ausrüstungsliste Bergtour Vrenelisgärtli



Das habe ich... ...schon eingepackt noch besorgen

Bergschuhe / feste Wanderschuhe		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Steigeisen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anseilgurt mit HMS		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. Wanderstöcke mit Tellern		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Rucksack	Tagesrucksack, 20 - 30 Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wetterschutzjacke mit Kapuze	Wind- und wasserfest/atmungsaktiv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jacke	z. B. Softshell oder Fleece	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bequeme Berg- oder Wanderhose	Unbedingt lange Hose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Warme Kleidung	Mehrschichtenprinzip	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ev. Thermounterwäsche	Wolle miefte weniger als Synthetik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reservewäsche	Nur wenig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Handschuhe	Sind ein MUSS – auch im Sommer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mütze / Stirnband	Damit du keine kalten Ohren kriegst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. Sonnenhut		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnenbrille	Geeignet fürs Gebirge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnencreme, Lippenschutz	Damit du braun und nicht rot wirst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Trink-Flasche	Mindestens 1 Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zwischenverpflegung	Nicht zu viel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Taschenmesser		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stirnlampe		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halbtax-Abonnement oder GA	Wenn vorhanden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geld für Transporte, Getränke		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Toilettensachen	Zahnbürsteli und ev. kl. Frottiertuch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. Hüttenschlafsack	Aus Seide	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. Fotoapparat		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. Blasenpflaster		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. persönliche Medikamente	Falls du welche benötigst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Viel Spass beim Packen!

Hast du Fragen? Zögere nicht und ruf mich an 0041 (0)55 653 11 40