

# Ausrüstungsliste Bergtour Vrenelisgärtli



		Das habe ich...	...schon eingepackt	noch besorgen
<b>Bergschuhe / feste Wanderschuhe</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Steigeisen*</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Anseilgurt*</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ev. Wanderstöcke mit Tellern</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Rucksack</b>	Tagesrucksack, 20 - 30 Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Wetterschutzjacke mit Kapuze</b>	Wind- und wasserfest/atmungsaktiv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Jacke</b>	z. B. Softshell oder Fleece	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Bequeme Berg- oder Wanderhose</b>	Unbedingt lange Hose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Warme Kleidung</b>	Mehrschichtenprinzip	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>ev. Thermounterwäsche</b>	Wolle miefte weniger als Synthetik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Reservewäsche</b>	Nur wenig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Handschuhe</b>	Sind ein MUSS – auch im Sommer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mütze / Stirnband</b>	Damit du keine kalten Ohren kriegst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ev. Sonnenhut</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonnenbrille</b>	Geeignet fürs Gebirge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonnencreme, Lippenschutz</b>	Damit du braun und nicht rot wirst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Trink-Flasche</b>	Mindestens 1 Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Zwischenverpflegung</b>	Nicht zu viel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Taschenmesser</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Stirnlampe</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Halbtax-Abonnement oder GA</b>	Wenn vorhanden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Geld für Transporte, Getränke</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Toilettensachen</b>	Zahnbürsteli und ev. kl. Frottiertuch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Hüttenschlafsack</b>	Aus Seide oder Baumwolle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ev. Blasenpflaster</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ev. persönliche Medikamente</b>	Falls du welche benötigst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Die mit Stern\* bezeichneten Artikel können bei uns gemietet werden. Das Material befindet sich in der Glärnischhütte. Es muss also nicht hoch- und wieder runtergetragen werden.  
 Steigeisen CHF 20.-  
 Anseilgurt CHF 10.-

Viel Spass beim Packen!

Hast du Fragen? Zögere nicht und ruf mich an 0041 (0)55 653 11 40