

Ausrüstungsliste Bergtour Mürtschenstock



Das habe ich... ...schon eingepackt noch besorgen

Bergschuhe	Steigeisenfest	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Steigeisen	Info ob nötig oder nicht vor der Tour	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eispickel	Info ob nötig oder nicht vor der Tour	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Helm		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anseilgurt mit HMS		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Selbstsicherungsschlinge		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. Wanderstöcke mit Tellern		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rucksack	Tagesrucksack, 20 - 30 Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wetterschutzjacke mit Kapuze	Wind- und wasserfest/atmungsaktiv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jacke	z. B. Softshell oder Fleece	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bequeme Berghose		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Warme Kleidung	Mehrschichtenprinzip	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. Reservewäsche	Nur wenig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Handschuhe		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mütze / Stirnband	Damit du keine kalten Ohren kriegst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnenbrille	Geeignet fürs Gebirge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnencreme, Lippenchutz	Damit du braun und nicht rot wirst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trink-Flasche(n)	Mindestens 2 Liter Getränke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zwischenverpflegung	Nicht zu viel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Taschenmesser		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stirnlampe		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halbtax-Abonnement oder GA	Wenn vorhanden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geld für Transporte, Getränke		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. persönliche Medikamente	Falls du welche benötigst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Viel Spass beim Packen!

Hast du Fragen? Zögere nicht und ruf mich an 0041 (0)55 653 11 40