

# Ausrüstungsliste Alpinwanderung

## Schiberg



		Das habe ich...	...schon eingepackt	noch besorgen
<b>Bergschuhe oder Wanderschuhe</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ev. Wanderstöcke</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Anseilgurt</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Rucksack</b>	Tagesrucksack, 20 - 30 Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Wetterschutzjacke mit Kapuze</b>	Wind- und wasserfest/atmungsaktiv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Jacke</b>	z. B. Softshell oder Fleece	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Bequeme Berg- oder Wanderhose</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Warme Kleidung</b>	Mehrschichtenprinzip	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Reservewäsche</b>	Nur wenig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Handschuhe</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mütze / Stirnband</b>	Damit du keine kalten Ohren kriegst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ev. Sonnenhut</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonnenbrille</b>	Geeignet fürs Gebirge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonnencreme, Lipenschutz</b>	Damit du braun und nicht rot wirst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Trink-Flasche</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Zwischenverpflegung</b>	Nicht zu viel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Taschenmesser</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Halbtax-Abonnement oder GA</b>	Wenn vorhanden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Geld für Transporte, Getränke</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ev. Blasenpflaster</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ev. persönliche Medikamente</b>	Falls du welche benötigst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Viel Spass beim Packen!

Hast du Fragen? Zögere nicht und ruf mich an 0041 (0)55 653 11 40